



"Aus dem Leben": Buddhismus

Vorlesen

Immer dienstagsabends heißt es "Aus dem Leben" - die Talk-Sendung auf SR 3-Saarlandwelle. Am 30.August geht es um das Thema "Buddhismus". Darüber sprechen wir mit dem Saarbrücker Buddhisten Martin Schwarzwälder. Fühlen Sie sich ebenfalls vom Buddhismus angezogen? Oder „praktizieren“ Sie ihn bereits? Vielleicht haben Sie auch reingeschnuppert und festgestellt, dass das doch nichts für Sie ist. Schreiben Sie uns Ihre Erfahrungen - und auch ihre Fragen!

Am Abend, wenn sich der Alltagstrubel legt, ist die passende Gelegenheit, über das Wesentliche nachzudenken. Und weil viele Themen erst richtig interessant werden, wenn es in die Tiefe geht, nimmt sich SR 3-Moderator Uwe Jäger in der Sendung "Aus dem Leben" viel Zeit für seine Gäste.



Uwe Jäger›

Ins Studio kommen Seelsorger und Therapeuten, Lebenskünstler und Lebensforscher, Menschen, die inspirieren und andere an ihren Erfahrungen teilhaben lassen. Es geht um Glück und Achtsamkeit, um Schönes, Spannendes und auch mal Schwieriges und Trauriges. Kurzum: Es geht um alles, was direkt „Aus dem Leben“ kommt.

BUDDHISMUS



Buddha-Figur

Na, ist das Karma-Konto im Plus? Egal, ob ja oder nein: Sie merken schon, dass der Buddhismus sich längst in unseren Alltag geschlichen hat. Den Dalai Lama kennt fast jeder. Und immer mehr Deutsche fühlen sich der viertgrößten Religionsgemeinschaft der Welt zugehörig.

Meditation und Yoga waren lange nur was für Hippies und George Harrison - mittlerweile hat fast jede Volkshochschule entsprechende Kurse im Programm. Aber was suchen die Menschen dort? Wellness, Stressbewältigung, Zufriedenheit oder Spiritualität? Hat das mit echtem Buddhismus wirklich was zu tun? Und warum boomt er gerade jetzt so?

Auf all diese Fragen kann ein Mann antworten, der vor über einem Vierteljahrhundert begonnen hat, den Buddhismus intensiv zu studieren: Martin Schwarzwälder. Er ist Leiter einer buddhistischen Buchhandlung (www.tsongkang.de) in Saarbrücken. Er ist bei Buddhisten in die „Lehre“ gegangen und hat Indien und Nepal bereist. Im Gespräch mit SR 3-Moderator Uwe Jäger erzählt er, was ihm der Buddhismus gibt.